

Essensplan Kindergarten Deutsche Schule Prag

Wochentag	Essensauswahl	Zutaten
Montag, den 01.03.2021	Hähnchenstreifen in Sahnesauce mit Reis	Huhn, Öl, Sahne, Kräuter, Kartoffelstärke, Reis
Dienstag, den 02.03.2021	Gemüsebrühe	Karotten, Zwiebeln, Petersilie, Sellerie, Kräuter
	Gebackene Gemüse-Kartoffeln	Kartoffeln, Zwiebeln, Öl, Zucchini, Paprika, Sahne, Parmesan, Eier
Mittwoch, den 03.03.2021	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree	Weißfisch, Eier, Semmelbrösel, Öl, Mehl, Kartoffeln, Milch, Butter
	Salat	
Donnerstag, den 04.03.2021	Pasta mit Zucchinisauce und sonnengetrocknete Tomaten	Nudeln, Zucchini, Knoblauch, Öl, sonnengetrocknete Tomaten, Sahne, Basilikum
	Kompott	
Freitag, den 05.03.2021	Kartoffelsuppe mit Pilzen	Kartoffeln, Zwiebeln, Champignons, Mehl, Sellerie, Karotten, Öl, Knoblauch, Kräuter
	Holländisches Schnitzel mit Kartoffelpüree	Schweinefleisch, Eier, Paniermehl, Milch, Mehl, Edamer, Öl, Kartoffeln, Butter