

Essensplan Kindergarten Deutsche Schule Prag

Wochentag	Essensauswahl	Zutaten
Montag, den 23.11.2020	Kürbiscremesuppe Kichererbsen -Tajine mit Pilzen, Auberginen und Couscous	Kartoffeln, Thymian, Zwiebeln, Kürbis, Öl, Salz, Sahne Tomaten, Auberginen, Kichererbsen, Spargel, Zwiebeln, Orangen, Kräuter, Knoblauch, Kurkuma, Zimt, Koriander, Kümmel
Dienstag, den 24.11.2020	Hähnchenfleisch mit Paprikasauce und Nudeln	Hähnchenfleisch, Paprika, Zwiebeln, Sahne, Butter, Mehl, Öl, Nudeln
Mittwoch, den 25.11.2020	Gnocchi mit Hähnchenfleisch in cremiger Spinatsauce	<i>Gnocchi, Hähnchenfleisch Spinat, Sahne, Käse, Knoblauch, Zwiebeln, Öl</i>
Donnerstag, den 26.11.2020	Cremige Erbsensuppe Kürbis-Curry mit Reis	<i>Erbsen, Mehl, Zwiebeln, Sahne, Butter Kürbis, Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Auberginen, rote Linsen, gelbe Curry-Paste, Knoblauch, Ingwer, Kokosmilch Reis</i>
Freitag, den 27.11.2020	Putenfleisch in Sahnesauce und Semmelknödel Kompott	<i>Putenfleisch, Sahne, Karotten, Zwiebeln, Sellerie, Olivenöl, butter, Mehl, Gebäck, Hefe</i>