

## Montag

### Malort

Tanja Oswald

Mo, 14.30 - 15.30

Klasse 1-12, Lehrkräfte, Eltern

*„Eine Pinselspur auf dem Papier, eine Äußerung ohne Absicht, die nur dem eigenen Bedürfnis folgt, bringt den Menschen zu sich selbst zurück“ (Arno Stern)*

Der Malort ist ein in sich geschlossener Raum. Die Außenwelt bleibt außen und im Inneren entsteht eine Hülle der Geborgenheit. In dieser Atmosphäre folgt jede Person der eigenen farbigen Spur. Es handelt sich dabei um ein Malspiel, das sich aus einer inneren Notwendigkeit, ohne Absicht, vollzieht. Der in der Mitte stehende Palettentisch mit den 18 verschiedenen Farben lädt zum persönlichen, individuellen Malen ein. Gewohnheiten wie Zielsetzung, Beurteilung und Vergleich werden in diesem geschützten Raum überwunden. Mit freudvollem Ernst lebt jede und jeder Malende im Augenblick und genießt die Wohltat der ruhenden Zeit für 60 Minuten.

Die Gruppen sind altersgemischt. Alle Interessierten sind herzlich willkommen von 3 bis 100 Jahren.

*„Der Malortspielende schöpft aus der Begegnung mit seinem eigenen Inneren.“ (Arno Stern)*

Wer mehr über den Malort nach Arno Stern erfahren will, hier gibt es einen kleinen Film [https://www.youtube.com/watch?v=E9210eQ\\_dmY](https://www.youtube.com/watch?v=E9210eQ_dmY) und hier weitere Informationen <http://www.arnostern.com/de/>.

### Technik

David Jetel

Mo, 14.30 - 15.30

Klasse 3-4

In dieser AG werden wir mit Lego WeDo arbeiten, sodass die Kinder spielerisch die Grundlagen der Robotik und des Programmierens entdecken können. Sie lernen, kleine Roboter zu bauen, einfache Programme zu erstellen und dabei kreativ und im Team zu arbeiten. Wir sind sicher, dass Ihre Kinder dabei nicht nur jede Menge Spaß haben, sondern auch wertvolle Fähigkeiten für die Zukunft entwickeln werden.

## **Fußball**

Pavol Mlynek

**Mo, 14.30 - 15.30**

**Klasse 1-2**

Unsere Fußball-AG bietet Kindern der ersten bis fünften Klasse (Mo: 1+2, Di: 3-5) spielerisch Freude am Ball, Gemeinschaft und fairen Wettkampf. Dabei stehen Grundtechnik (Passen, Ballkontrolle, Schuss) und Beweglichkeit im Mittelpunkt, angepasst an das Alter der Teilnehmenden. Neben Teamgefühl lernen die Kinder auch Regeln und respektvollen Umgang miteinander. Die Stunden fördern Koordination, Ausdauer und Motivation, wobei immer das Spiel im Vordergrund bleibt.

## **Dienstag**

## **Kunst**

Ilona Lejnarova

**Di, 14.30 - 15.30**

**Klasse 1-3**

Die AG Kunst besteht seit vielen Jahren. Eine erfahrene Lehrerin betreut die Gruppe und schafft eine ruhige, sichere Lernatmosphäre. Die Kinder bauen ihr ästhetisches Empfinden auf. Die Techniken und Materialien wechseln regelmäßig, um unterschiedliche Ausdrucksformen kennenzulernen: Malerei, Zeichnung, Druck, Collage, Skulptur, ... In der Kunst AG werden Feinmotorik, Farberkundung, Formen- und Strukturverständnis, Perspektive, Komposition, Geduld und Fokus geübt.

## **Keramik A+B**

Stanislava Lehmann

**Di, 14.30 - 15.30**

**Klasse 2-5**

Keramik ist eines der ältesten und gleichzeitig lebendigsten Kunsthandwerke der Welt.

In unserer Keramik-AG erleben Kinder, wie aus einem einfachen Stück Ton etwas ganz Eigenes entsteht – individuell, greifbar und mit viel Freude am Gestalten.

Wir durchlaufen gemeinsam alle Schritte der Keramikherstellung:

 lernen verschiedene Aufbautechniken und Modelliermethoden kennen,

 entdecken kreative Dekorationstechniken,

 üben das Bemalen und Glasieren von Keramikstücken,

Töpfern ist ein achtsamer, tiefgehender Prozess, der nicht nur Kreativität fördert, sondern auch Konzentration, Geduld, Feinmotorik und das Vertrauen in die eigene Schaffenskraft stärkt – ganz spielerisch und altersgerecht.

\*Die Kinder können um 15.30 Uhr – 15.45 Uhr am Snack teilnehmen und gehen nach der AG noch in die Betreuung. So werden Ihre Kinder von 15.30 Uhr - 17.00 Uhr betreut.

## **Fußball**

Pavol Mlynek

**Di, 14.30 - 15.30**

**Klasse 3-5**

Unsere Fußball-AG bietet Kindern der ersten bis fünften Klasse (Mo: 1+2, Di: 3-5) spielerisch Freude am Ball, Gemeinschaft und fairen Wettkampf. Dabei stehen Grundtechnik (Passen, Ballkontrolle, Schuss) und Beweglichkeit im Mittelpunkt, angepasst an das Alter der Teilnehmenden. Neben Teamgefühl lernen die Kinder auch Regeln und respektvollen Umgang miteinander. Die Stunden fördern Koordination, Ausdauer und Motivation, wobei immer das Spiel im Vordergrund bleibt.

## **Stark wie Pippi Langstrumpf - Mädchensport**

Bianca Košťelová

**Di, 14.30 - 15.30**

**Klasse 1-3**

Mädels, schnappt euch den Ball, die Frisbee oder erobert den Parcours! Hier dürft ihr alles ausprobieren: Fußball, Badminton, Teamspiele, Bewegungskünste – ganz egal, was euch Spaß macht. Es geht nicht darum, perfekt zu sein, sondern darum, zu lachen, zu lernen und zu entdecken, wie stark und wild ihr wirklich seid. Traut euch, seid aktiv und startet euer Abenteuer jetzt!

Ganz nach Pippi's Motto:

„Das habe ich noch nie vorher versucht, also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe!“

## **Mittwoch**

## **Kreatives Gestalten**

Adriana Nanášiová

**Mi, 14.30 - 15.30**

**Klasse 1-4**

Für alle, die gerne zeichnen, malen, schneiden, drucken, bauen ... kurz, für alle, die gerne kreativ gestalten wollen, ist diese AG genau richtig! Mit unterschiedlichen Techniken und Materialien werden wir unsere eigenen Ideen entwickeln und umsetzen. Wir werden schöne Kleinigkeiten und kleine Geschenke zu verschiedenen Anlässen, wie Weihnachten oder Ostern basteln. Gemeinsam entscheiden wir, ob wir z. B. Grußkarten gestalten, Schlüsselanhänger basteln, kleine Mosaik gestalten... Wenn du kreativ bist oder werden möchtest, dann bist du hier richtig!

## **Bewegungsspiele**

Tobias Friedrich

**Mi, 14.30 - 15.30**

**Klasse 1-2**

In dieser AG dreht sich alles um Bewegung. Denn Kinder die sich regelmäßig bewegen, werden nicht nur körperlich stärker – auch ihr Kopf kommt richtig in Schwung. Bewegungsspiele bringen Energie in den Alltag, fördern die ganzheitliche Entwicklung und sorgen ganz nebenbei für jede Menge Spaß. Gleichzeitig verbessern sich Konzentration, Aufmerksamkeit und Lernfähigkeit spürbar.

Beim Spielen sammeln die Kinder wertvolle Erfahrungen: Sie entdecken ihre eigenen Fähigkeiten, lernen ihre Grenzen kennen und entwickeln ein feines Gespür dafür, wie andere denken und fühlen. So wachsen ihre sozialen Kompetenzen, und der Gemeinschaftssinn wird mit jedem gemeinsamen Spiel ein Stück stärker.

## **Instrumentenkarussell**

Sofia Astakhov

**Mi, 14.30 - 15.30**

**Klasse 2-4**

Ich lade alle Kinder herzlichst zu unserer Musik AG ein!  
Hier lernen wir verschiedene Musikinstrumente kennen, hören Musik, versuchen zu spielen und singen Lieder. Die AG kann auch Ihren Kindern helfen, sich für ein Musikinstrumente in der Zukunft zu entscheiden.  
Lasst uns gemeinsam Musizieren!

## **Donnerstag**

### **Debattierklub**

Jan Fiedler

**Do, 14.30 - 15.30**

**Klasse 3-5**

Warum gibt es eigentlich Wahlen? Warum ist die Erde rund und die Banane krumm? In dieser AG sprechen wir über spannende Fragen aus der Schule und Alltag, dabei üben wir respektvoll und fair für unsere Meinung einzustehen und andere Sichtweisen zu respektieren.

Hierbei entwickeln die Kinder ihre Fähigkeit eine eigene Meinung zu formulieren und diese argumentativ zu unterlegen und gleichzeitig die Standpunkte der Mitschülerinnen zu akzeptieren.

Die Rolle des Pädagogen besteht darin die Diskussion anzuleiten und auf altersgerechte Themen und Gesprächsregeln zu achten.

## **Kochen**

Julia Maegde

**Do, 14.30 - 15.30**

**Klasse 2-4**

In unserer Koch AG kochen wir selbstverständlich gemeinsam jede Woche und bereiten leckere Speisen zu. Die Kinder lernen die Lebensmittel und ihre Zubereitung kennen und erwerben Fertigkeiten im Umgang mit den Küchengeräten. Wir haben die Erfahrung gemacht, dass es das Selbstvertrauen und die Selbständigkeit der Kinder stärkt, ihre Feinmotorik verbessert und ihre 5 Sinne bestens schult! Der Spaß am Kochen steht an 1. Stelle!

## **Schulhund**

Hilary Whiteley

**Do, 14.30 - 15.30**

**Klasse 3-5**

Zusammen mit unserem ausgebildeten Schulhund Nate lernen wir in der Schulhund-AG über viele Themen rund um den Hund, z.B.: Hunderassen, Hundeberufe, Spiele und Tricks mit Hunden, richtiger Umgang mit Hunden, was Hunde fressen (bzw. was sie nicht fressen dürfen), Körperteile des Hundes, Sportarten mit Hunden... und wir gehen mit Nate ganz einfach draußen spazieren und spielen!

## **Kinderyoga**

Isabelle Mack

**Do, 14.30 - 15.30**

**Klasse 1 bis 3**

In der Kinderyoga-AG erleben die Kinder spielerisch Yoga mit Fantasie und Bewegung. Wir starten mit kleinen Spielen und begeben uns auf kreative Yogareisen mit Geschichten oder Bildern. Tierhaltungen wie z.B. Hund, Schmetterling, Delfin oder Krokodil machen dabei besonders Spaß. Den Abschluss bildet eine Entspannungsphase mit Lied oder Traumreise. Yoga stärkt Körper, Konzentration und innere Ruhe.

## Freitag

**Floorball** Pavol Mlynek

**Fr, 13 - 13.45** **Klasse 1-2**

**Fr, 13.45 - 14.30** **Klasse 3-5**

Floorball ist ein schnelles Hallensportspiel mit leichten Schlägern (Schläger mit Lochblatt) und einem kleinen Plastikball. Ziel ist es, den Ball ins gegnerische Tor zu befördern. Es wird ohne körperlichen Kontakt gespielt und eignet sich gut für Teams unterschiedlicher Alters- und Leistungsstufen.

Die Inhalte und Methoden der Floorball-AG fördern Freude an Bewegung, Schnelligkeit, Präzision und Teamgeist. Sie umfassen Grundtechniken wie Pass- und Schussformen, Ballführung, Ballkontrolle und taktische Spielzüge sowie freies Spiel mit passenden Spielmaterialien. Der Aufbau erfolgt durch Aufwärmen mit Dehnung und Mobilisierung, Ball- und Reaktionstraining, kurze Übungsformen und Spielphasen. Das gemeinsame Spiel steht im Vordergrund.



DEUTSCHE SCHULE PRAG  
NĚMECKÁ ŠKOLA V PRAZE

## Nabídka zájmových kroužků pro základní školu 2025-26

### Pondělí

#### **Malování „Malort“**

**Tanja Oswald**

**Po 14.30 – 15.30**

**třída 1-12, vyučující, rodiče**

*„Tah štětce na papíře, projev bez záměru, který následuje pouze vlastní potřebu, přivádí člověka zpět k sobě samému.“ (Arno Stern)*

*„Malort“ je uzavřený prostor sám v sobě. Vnější svět zůstává venku a uvnitř vzniká ochranný obal bezpečí. V této atmosféře každá osoba sleduje svou vlastní barevnou stopu. Jde o malířskou hru, která se odehrává z vnitřní potřeby, bez záměru. Paletový stůl stojící uprostřed s 18 různými barvami zve k osobnímu, individuálnímu malování. Zvyklosti jako stanovování cílů, hodnocení a porovnávání jsou v tomto chráněném prostoru překonány. S radostnou vážností žije každá malující osoba v přítomném okamžiku a po dobu 60 minut si užívá blahodárnost plynoucího klidu času.*

*Skupiny jsou věkově smíšené. Všichni zájemci jsou srdečně vítáni od 3 do 100 let.*

*„Ten, kdo si hraje v „Malortu“, čerpá ze setkání se svým vlastním nitrem.“ (Arno Stern)*

*Kdo se chce o „Malortu“ podle Arna Sterna dozvědět více, najde zde krátký film:*

[https://www.youtube.com/watch?v=E9210eQ\\_dmY](https://www.youtube.com/watch?v=E9210eQ_dmY)

*a zde další informace:*

<http://www.arnostern.com/de/>

#### **Technický kroužek**

**David Jetel**

**Po 14.30 – 15.30**

**třída 3-4**

*V tomto kroužku budeme pracovat se stavebnicí Lego WeDo, díky které mohou děti hravou formou objevovat základy robotiky a programování. Naučí se stavět malé roboty, vytvářet jednoduché programy a přitom rozvíjet kreativitu i schopnost spolupracovat v týmu. Jsme přesvědčeni, že si děti nejen užijí spoustu zábavy, ale také si osvojí cenné dovednosti důležité pro jejich budoucnost.*

#### **Fotbal**

**Pavol Mlynek**

**Po 14.30 – 15.30**

**třída 1-2**

*Náš fotbalový kroužek nabízí dětem od 1. do 5. třídy (po: 1.–2. třída, út: 3.–5. třída) hravou radost z míče, pocit sounáležitosti a férové soutěžení. V centru pozornosti stojí základní technika (přihrávky, práce s míčem, střelba míče) a pohyblivost, vždy přizpůsobené věku*

účastníků. Kromě týmového ducha se děti učí také pravidlům a vzájemnému respektu. Lekce podporují koordinaci, vytrvalost a motivaci, přičemž hra zůstává vždy tím nejdůležitějším.

## Úterý

### **Výtvarná výchova**

Ilona Lejnarová

**Út 14.30 – 15.30**

**třída 1-3**

Výtvarný kroužek funguje již mnoho let. Skupinu vede zkušená učitelka, která vytváří klidné a bezpečné prostředí pro učení. Děti si postupně rozvíjejí estetické cítění. Používané techniky a materiály se pravidelně obměňují, aby se děti seznámily s různými formami výtvarného vyjádření: malba, kresba, tisk, koláž, sochařství aj. Ve výtvarném kroužku se rozvíjí jemná motorika, práce s barvami, porozumění tvarům a strukturám, perspektiva, kompozice, trpělivost i schopnost soustředění.

### **Keramika A+B**

Stanislava Lehmann

**Út 14.30 – 15.30 (A)**




**Út 15.45 - 16.45 (B)**

**třída 2-5**

Keramika patří k nejstarším a zároveň nejživějším řemeslům na světě.

V našem keramickém kroužku děti zažívají, jak z obyčejného kusu hlíny vzniká něco zcela vlastního – individuálního, hmatatelného a tvořeného s radostí.

Společně procházíme všechny kroky výroby keramiky:

-  seznamujeme se s různými technikami stavění a modelování,
-  objevujeme kreativní dekorační techniky,
-  procvičujeme malování a glazování keramických výrobků.

Keramická tvorba je vnímavý a hluboký proces, který podporuje nejen kreativitu, ale také soustředění, trpělivost, jemnou motoriku a důvěru ve vlastní tvůrčí schopnosti. To vše hravou a věku přiměřenou formou.

### **Fotbal**

Pavol Mlynek

**Út 14.30-15.30**

**třída 3-5**

Náš fotbalový kroužek nabízí dětem od 1. do 5. třídy (po: 1.–2. třída, út: 3.–5. třída) hravou radost z míče, pocit sounáležitosti a férové soutěžení. V centru pozornosti stojí základní technika (přihrávky, práce s míčem, střelba míče) a pohyblivost, vždy přizpůsobené věku účastníků. Kromě týmového ducha se děti učí také pravidlům a vzájemnému respektu. Lekce podporují koordinaci, vytrvalost a motivaci, přičemž hra zůstává vždy tím nejdůležitějším.

### **Silná jako Pipi Dlouhá punčocha – sport pro dívky**

Bianca Koštelová

**Út 14.30 – 15.30**

**třída 1-3**

*Holky, popadněte míč, frisbee nebo se vrhněte na překážkovou dráhu! Tady si můžete vyzkoušet úplně všechno: fotbal, badminton, týmové hry, pohybové dovednosti – zkrátka cokoli, co vás baví. Nejde o to být dokonalá, ale smát se, učit se a objevovat, jak silné a divoké doopravdy jste. Odvažte se, buďte aktivní a vydejte se vstříc svému dobrodružství už teď! Přesně jako podle hesla Pipi Dlouhé punčochy: „To jsem ještě nikdy nezkoušela, takže jsem si úplně jistá, že to dokážu!“*

## **Středa**

### **Kreativní dílničky**

Adriana Nanášiová

**St 14.30 – 15.30**

**třída 1-4**

*Pro všechny, kteří rádi kreslí, malují, stříhají, tisknou, staví... zkrátka pro všechny, kteří se chtějí kreativně vyjadřovat, je tento kroužek přesně to pravé! Pomocí různých technik a materiálů budeme rozvíjet a uskutečňovat své vlastní nápady. Budeme vyrábět drobnosti a malé dárky k různým příležitostem, jako jsou Vánoce nebo Velikonoce. Společně se rozhodneme, zda budeme tvořit přáníčka, vyrábět přívěsky na klíče, vytvářet malé mozaiky atd. Pokud jsi kreativní nebo se jím chceš stát, pak jsi tady správně!*

### **Pohybové hry**

Tobias Friedrich

**St 14.30-15.30**

**třída 1-2**

*V tomto kroužku se všechno točí kolem pohybu. Děti, které se pravidelně hýbou, nejsou jen fyzicky silnější – do pohybu se dostává také jejich hlava. Pohybové hry vnášejí energii do každodenního života, podporují celkový rozvoj a přinášejí spoustu zábavy. Zároveň se znatelně zlepšuje soustředění, pozornost a schopnost učení.*

*Při hře děti získávají cenné zkušenosti: objevují své vlastní schopnosti, poznávají své hranice a rozvíjejí cit pro to, jak ostatní myslí a cítí. Tím se rozvíjejí jejich sociální dovednosti a pocit sounáležitosti se s každou společnou hrou dále upevňuje.*

### **Hudební nástroje**

Sofia Astakhov

**St 14.30-15.30**

**třída 2-4**

*Srdečně zvou všechny děti do našeho hudebního kroužku! Seznámíme se s různými hudebními nástroji, budeme poslouchat hudbu, zkoušet na nástroje hrát a zpívat písničky. Kroužek může dětem také pomoci v budoucnu při rozhodování, na jaký hudební nástroj by se chtěly učit hrát. Pojďme společně muzicírovat!*

## Čtvrtek

### **Debatní kroužek**

Jan Fiedler

**Čt 14.30-15.30**

**třída 3-5**

*Proč vlastně máme volby? Proč je země kulatá a banán zahnutý? V tomto kroužku si budeme povídat o zajímavých otázkách ze školy i každodenního života. Zároveň se budeme učit, jak slušně a férově obhajovat svůj názor a respektovat jiné pohledy.*

*Děti si zde rozvíjejí schopnost formulovat vlastní názor, podložit jej argumenty a zároveň přijímat stanoviska spolužáků.*

*Úlohou pedagoga je diskusi vést, dbát na věkovou přiměřenost témat a dodržování pravidel rozhovoru.*

### **Vaření**

Julia Maegde

**Čt 14.30-15.30**

**třída 2-4**

*V tomto kroužku budeme společně každý týden vařit a připravovat chutná jídla. Děti se seznamují s potravinami a jejich zpracováním a získávají dovednosti při práci s kuchyňskými pomůckami a spotřebiči. Z naší zkušenosti víme, že vaření posiluje sebevědomí a samostatnost dětí, zlepšuje jejich jemnou motoriku a skvěle rozvíjí všech pět smyslů. Radost z vaření je pro nás na prvním místě!*

### **Jóga pro děti**

Isabelle Mack

**Čt 14.30-15.30**

**třída 1-3**

*V tomto kroužku zažijí děti jógu hravou formou plnou fantazie a pohybu. Začínáme krátkými hrami a vydáváme se na kreativní jógové cesty inspirované příběhy nebo obrázky. Velkou radost přinášejí jógové pozice, jako je pes, motýl, delfín nebo krokodýl. Na závěr nás čeká relaxační část s písničkou nebo pohádkovou fantazijní cestou. Jóga posiluje tělo, podporuje soustředění a přispívá k vnitřnímu klidu.*

## Pátek

### **Florbal**

Pavol Mlynek

**Pá 13.00-13.45**

**třída 1-2**

**Pá 13.45-14.30**

**třída 3-5**

*Florbal je rychlý halový sport s lehkými hokejkami (hokejka s děrovanou čepelí) a malým plastovým míčkem. Cílem je dostat míček do soupeřovy branky. Hraje se bez tělesného kontaktu a je vhodný pro týmy různého věku i úrovně dovedností.*

*Obsah a metody florbalového kroužku podporují radost z pohybu, rychlost, přesnost a týmového ducha. Zahrnují základní techniky, jako jsou přihrávky a střelba, vedení a kontrola míče, taktické herní situace a volnou hru s vhodnými pomůckami. Trénink je strukturován prostřednictvím rozcvičky s protahováním a uvolněním, cvičení s míčem a reakcí, krátkých cvičebních forem a herních fází. Hlavním cílem je společná hra a zábava.*