DSP		WOCHE: 27.03. - 31.03.2023	
		Kleinere Änderungen im Menü vorbehalten	
Montag			**27.03.2023**
Suppe	A: 1, 7	Zucchinicremsuppe	*Zucchini, Zwiebel, Kartoffeln, Knoblauch,* ***Mehl,*** *Olivenöl, Kräuter,* ***Sahne***
Menü 1	A: 1, 7, 9	Rinderragout mit Kartoffelpüree	*Kartoffeln, Rindfleisch, Zwiebeln, Olivenöl, Karotten, Tomaten,* ***Butter, Mehl, Milch,*** *Rosmarin, Thymian,* ***Sellerie***
Menü 2	A: 4, 6, 7, 10	Hähnchen-Stroganoff mit Reis	*Hühnerfleisch,* ***Sahne,*** *Tomatenmark,* ***Pilze, Senf, Stärke, Worcestersauce*** *, Paprika, Zwiebel, Gewürzgurke, Öl, Reis, Salz, Pfeffer*
Menü 3	A: 7	Paneer Palak mit Reis	***Paneer-Käse*** *, Öl, Zwiebel, Koriander, Kümmel, Spinat, Knoblauch,* ***Sahne*** *, Salz*
Salat	A: 4	Gemischter Salat mit Thunfisch	
Keine Allergene	A: 9	Rinderragout mit Reis	*Kartoffeln, Rindfleisch, Zwiebeln, Olivenöl, Karotten, Tomaten, Rosmarin, Thymian,* ***Sellerie***
Dienstag			**28.03.2023**
Suppe	A: 1, 3, 9	Hühnersuppe mit Spätzle	*Hühnchenfleisch,* ***Sellerie*** *, Petersilie, Karotten, Zwiebeln, Kräuter, Spätzle* ***(Ei, Mehl)***
Menü 1	A: 1	Putengulasch mit Pasta	*Putenfleisch, Zwiebel, Tomaten, Öl, Paprika, Kümmel, Majoran, Knoblauch, Kräuter,* ***Mehl, Pasta***
Menü 2	A: 0	Keema Aloo Matar mit Reis	*Hackfleisch vom Rind, Kümmel, Sternanis, Nelken, Zimt, Zwiebel, Kurkuma, Koriander, Garam, Masala, Degi Mirch, Tomatenpüree, Knoblauch, Ingwer, Kartoffeln, Erbsen, Salz*
Menü 3	A: 3, 7	Gemüse-Frittata	*Kartoffeln, Gemüse der Saison,* ***Sahne, Eier,*** *Zwiebeln, Knoblauch,* ***Cheddar-Käse***
Salat	A: 1, 7	Caesar Salat mit Hähnchenfleisch	
Keine Allergene	A:		
Mittwoch			**29.03.2023**
Suppe	A: 0	Kürbiscremesuppe	*Kartoffeln, Ingwer, Zitrone, Zwiebel, Kürbis, Öl, Salz, Kokosmilch*
Menü 1	A: 6, 10, 11	Schweinebacken Vindaloo mit Reis	*Schweinebacken, Salz, Zwiebel, Öl, Kardamom, Kümmel, Chili, Vindaloo-Paste, Knoblauch, Ingwer, Kokosmilch, Reis*
Menü 2	A: 1, 4	Pasta mit Tomatensauce und Lachs	***Pasta,*** *Tomaten,* ***Lachs,*** *Zwiebel, Olivenöl, Kräuter*
Menü 3	A: 1	Gemüsecurry nach Jamie Oliver mit Fladenbrot	*Kürbis, Kokosmilch, Tomaten, Blumenkohl, Zucchini, Karotte, Paprika,* ***Pilze,*** *Zwiebel, rote Linse, Öl, Ingwer, Zimt, Knoblauch, Koriander, Garam Masala, Kreuzkümmel, rote Paprika, Pfeffer, Salz, Kurkuma, Fladenbrot*
Salat	A: 1	Couscous-Salat mit Gemüse	
Keine Allergene	A: 0	Gemüsecurry nach Jamie Oliver mit Reis	*Kürbis, Kokosmilch, Tomaten, Blumenkohl, Zucchini, Karotte, Paprika,* ***Pilz*** *, Zwiebel, rote Linse, Öl, Ingwer, Zimt, Knoblauch, Koriander, Garam Masala, Kümmel, rote Paprika, Pfeffer, Salz, Kurkuma, Reis*
Donnerstag			**30.03.2023**
Suppe	A: 1, 3, 9	Rinderbrühe mit Nudeln	*Rindfleisch, Karotten,* ***Sellerie,*** *Zwiebeln, Petersilie, Salz, Pfeffer* ***, Nudeln***
Menü 1	A: 1, 7	Schweinefleisch mit Paprikasauce und Pasta	*Schweinefleisch, Paprika, Zwiebel,* ***Sahne, Butter, Mehl,*** *Öl, Pasta*
Menü 2	A: 7	Hühnercurry mit Kichererbsen und Reis	*Hühnerkeule, Salz, Kurkuma, Knoblauch, Ingwer, Öl, Zwiebel, Kümmel, Chili, Curry, Kardamom,* ***weißer Joghurt*** *, Knoblauch, Kichererbsen, Karotten, Brokkoli*
Menü 3	A: 1, 9	Gemüseragout mit Couscous	*Gemüse,* ***Sellerie,*** *Linsen, Zwiebel, Zucchini, Öl, Paprika, Karotten,* ***Couscous***
Salat	A: 0	Gemischter Salat mit Oliven, Rucola und Balsamico-Dressing	
Keine Allergene	A: 9	Gemüseragout mit Reis	*Gemüse,* ***Sellerie*** *, Linsen, Zwiebel, Zucchini, Öl, Paprika, Karotten, Reis*
Freitag			**31.03.2023**
Suppe	A: 7	Blumenkohlcremesuppe	*Blumenkohl,* ***Sahne,*** *Zwiebel, Öl, Zucker, Knoblauch, Zitrone, Öl, Muskatnuss, Reismehl*
Menü 1	A: 1, 7	Pasta mit Tomatensauce und Basilikum	***Pasta,*** *Tomaten, Zwiebeln, Olivenöl, Knoblauch, Kräuter, Basilikum,* ***Käse***
Menü 2	A: 1, 3	Kartoffelknödel gefüllt mit geräuchertem Fleisch, Kraut, Zwiebeln	*Schweinefleisch, Zwiebel,* ***Mehl,*** *Zucker, Kümmel, Öl, Kohl, Kartoffeln,* ***Eier***
Menü 3	A: 6	Tofu-Gemüse-Curry mit Reis	*Tofukäse* ***,*** *Blumenkohl, Brokkoli, Karotten, Bohnenschoten, Öl, Limette, Zitronengras, Zwiebel, Chili, Knoblauch, Tomaten, Kokosmilch, Salz*
Salat	A: 1	Reissalat mit gegrilltem Gemüse	
Keine Allergene	A: 0	Glutenfreie Pasta mit Tomatensauce und Basilikum	*Glutenfreie Pasta, Tomaten, Zwiebeln, Olivenöl, Knoblauch, Kräuter, Basilikum*

fresh & tasty
by Zátiší Group