

DSP

WOCHE: 05.09. - 09.09.2022

Kleinere Änderungen im Menü vorbehalten

Montag		05.09.2022
Suppe	Blumenkohlcreme	Blumenkohl, Sahne , Zwiebel, Öl, Zucker, Knoblauch, Zitrone
Menü 1	Rindfleisch in Auberginensauce mit Ofenkartoffeln	Rindfleisch, Sellerie , Petersilie, Zwiebel, Knoblauch, Koriander, Kurkuma, Auberginen, Tomaten, Kartoffeln
Menü 2	Hähnchenfleisch geschnezeltes in Kurkuma-Sauce mit Reis	
Menü 3	Ratatouille mit Couscous	Auberginen, Zucchini, Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Olivenöl, Knoblauch, Kräuter, Couscous
Salat	Griechischer Salat	

Dienstag		06.09.2022
Suppe	Lauchsuppe mit Ei und Kartoffeln	Lauch, Eier , Butter , Kräuter, Kartoffeln
Menü 1	Pasta mit Hühnerragout	Pasta, Hühnerfleisch, Tomaten, Zwiebeln, Karotten, Olivenöl, Sellerie
Menü 2	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	Schweinefleisch, Kohl, Zwiebel, Mehl , Öl, Sahne , Zucker, Paprika, Knoblauch, Eier , Hefe
Menü 3	Spanische Frittata	
Salat	Reissalat mit gebratenem Gemüse	

Mittwoch		07.09.2022
Suppe	Kulajda	Kartoffeln, Zwiebeln, Champignons , Dill, Kräuter, Mehl , Sahne , Eier
Menü 1	Gebackener Lachs mit geschmortem Gemüse und Salzkartoffeln	Lachs, Öl, Kräuter, Kartoffeln, Saisongemüse
Menü 2	Hähnchenfleisch stir fry mit Reis	Hähnchenfleisch, Sellerie , Zwiebel, Knoblauch, Sesamöl , Sojasauce , Fischsauce , Eier , Kohl, Reis
Menü 3	Gemüse-Masala mit Bulgur	Auberginen, Zwiebeln, Tomaten, Sahne , Öl, Ingwer, Knoblauch, Zimt, Kräuter, Chilischote, Bulgur
Salat	Eisbergsalat mit Kirschtomaten	

Donnerstag		08.09.2022
Suppe	Gemüsebrühe mit Nudeln	Karotte, Zwiebel, Petersilie, Sellerie , Kräuter, Eiernudeln
Menü 1	Hähnchenfleisch mit Paprikasauce und Pasta	Hähnchenfleisch, Paprika, Zwiebel, Sahne , Butter , Mehl , Öl, Pasta
Menü 2	Schweinenacken mit Kohl und Kartoffelgnocchi	Schweinenacken, Knoblauch, Zwiebel, Kümmel, Kohl, Gnocchi (Kartoffeln, Mehl , Ei)
Menü 3	Gemüsehagel mit Pilzen	
Salat	Gemischter Salat mit Thunfisch	

Freitag		09.09.2022
Suppe	Kohl- und Wurstsuppe mit Kartoffeln	Kartoffeln, Kohl, Sahne , Mehl , Zwiebeln, Wurst
Menü 1	Schweineschnitzel mit Kartoffelpüree	Schweinefleisch, Eier , Paniermehl , Milch , Mehl , Butter , Kartoffeln
Menü 2	Hähnchen-Makhani mit Reis	Hähnchenfleisch, Reis, Zwiebel, Knoblauch, Joghurt , Koriander, Masala-Gewürze, Weinessig, Öl, Paprika, Tomate
Menü 3	Gegrillter Camembert, Ofenkartoffeln	Camembert-Käse , getrocknete Tomaten, Preiselbeeren, Kartoffeln, Olivenöl, Kräuter, Knoblauch
Salat	Couscous-Salat mit Gemüse	