

DSP

TÝDEN: 12.12. - 16.12.2022

Drobné změny v menu vyhrazený

Pondělí 12.12.2022		
Polévka	Krém z kořenové zeleniny	kořenová zelenina, smetana, cibule, máslo, mouka
Menu 1	Vepřové výpečky, zelí, špeclé	vepřové maso, česnek, cibule, kmín, zelí, špeclé (mouka, vejce)
Menu 2	Kuřecí nudličky v bylinkové omáčce s rýží	kuřecí maso, olej, smetana, bylinky, bramborový škrob, rýže
Menu 3	Peperonata s bulgurem	peperonata, bazalka, cibule, česnek, mletá kurkuma, mrkev, olej, paprika, petržel, sůl, bulgur
Salát	Zeleninové crudité s dipem	
Bezlepkové	Peperonata s rýží	peperonata, bazalka, cibule, česnek, mletá kurkuma, mrkev, olej, paprika, petržel, sůl, rýže
Úterý 13.12.2022		
Polévka	Kuřecí vývar s nudlemi	kuřecí maso, celer, petržel, mrkev, cibule, bylinky, nudle (vejce, mouka)
Menu 1	Hovězí na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem	hovězí maso, cibule, špenát, mouka, česnek, brambory, vejce
Menu 2	České kuřecí rizoto	kuřecí maso, rýže, mrkev, pórek, kukuřice, cibule, olej, česnek, hrášek, celer, sýr
Menu 3	Těstoviny se smetanovou dýňovou omáčkou	těstoviny, cibule, smetana, tymián, olivový olej, dýně, sýr
Salát	Řecký salát	
Bezlepkové	České kuřecí rizoto	kuřecí maso, rýže, mrkev, pórek, kukuřice, cibule, olej, česnek, hrášek, celer
Středa 14.12.2022		
Polévka	Minestrone	rajčata, cuketa, fazole, zelí, mrkev, cibule, celer, olivový olej, těstovina
Menu 1	Pečená treska s dušenou zeleninou a bramborami	ryba, bylinky, citronová šťáva, olej, míchaná zelenina, brambory
Menu 2	Indické máslové kari s rýží	kuřecí maso, smetana, rajčata, bílý jogurt, olej, máslo, Vindaloo pasta, Tandoori masala, Garam masala, zázvor, česnek, rýže
Menu 3	Shakshuka s pita chlebem	rajčata, paprika, lilek, česnek, olej, sýr, vejce, pitta chléb, kozí sýr, kmín
Salát	Čočkový salát	
Bezlepkové	Pečená treska s dušenou zeleninou a bramborami	ryba, bylinky, citronová šťáva, olej, míchaná zelenina, brambory
Čtvrtek 15.12.2022		
Polévka	Špenátový krém	špenát, cibule, česnek, olej, mléko
Menu 1	Hovězí svíčková s houskovým knedlíkem	hovězí maso, mrkev, cibule, celer, petržel, smetana, mouka, cukr, citronová šťáva, hořčice, máslo
Menu 2	Čevabčiči s vařenými bramborami	vepřové maso, cibule, paprika, česnek, vejce, strouhanka, brambory, hořčice
Menu 3	Zeleninová paella	rýže, rajče, mrkev, paprika, hrášek, cibule, celer, olej, šafrán
Salát	Míchaný salát se sušenými rajčaty, olivami	
Bezlepkové	Zeleninová paella	rýže, rajče, mrkev, paprika, hrášek, cibule, celer, olej, šafrán
Pátek 16.12.2022		
Polévka	Gulášová polévka	hovězí maso, cibule, brambory, rajčata, mouka, olej, paprika, česnek, bylinky
Menu 1	Buchtíčky s vanilkovým krémem	mouka, vejce, droždí, mléko, pudink, cukr
Menu 2	Zapečený bramborový koláč s kuřecím masem	kuřecí maso, brambory, cibule, česnek, smetana, vejce, sýr, máslo
Menu 3	Těstoviny s rajčatovou omáčkou a lososem	těstoviny, rajče, losos, cibule, olivový olej, bylinky, sýr
Salát	Caesar se slaninou a vejcem	
Bezlepkové	Bezlepkové těstoviny s rajčatovou omáčkou a lososem	bezlepkové těstoviny, rajče, losos, cibule, olivový olej, bylinky, sýr

**fresh & tasty**  
by Zálší Group